



CIRCOLO
DI SCRITTURA
AUTOBIOGRAFICA
ELISABETH BING

Laboratorio di scrittura autobiografica



Dal 2016 viene ospitato presso la **Sala ex Ristorante di seconda classe** della Biblioteca Universitaria di Genova il **Laboratorio di scrittura autobiografica**, a cura del **Circolo di Scrittura Autobiografica Elisabeth Bing**, il cui tema viene stabilito di volta in volta.

Il laboratorio è gratuito e aperto a chiunque sia interessato ma chi desidera entrare a entrare a far parte del gruppo dovrà presentarsi nelle seguenti date: 25 settembre e 20 novembre.

«Il laboratorio di scrittura prevede una scrittura di getto che lascia sul foglio lo scorrere dei pensieri in modo libero o associativo. Questo tipo di scrittura crea spazio e dà parola al nostro tempo interiore, al non detto. Scopre voci che ci portiamo dentro e ci interrogano a nostra insaputa. Dà nome a cose che ancora non siamo stati capaci di nominare, a sensazioni, sentimenti, colori, immagini impalpabili. La finalità è il desiderio di una conoscenza più ampia e profonda di noi stessi. Gli effetti sono molteplici: restituiscono alla nostra storia accadimenti dimenticati e creano una relazione reciproca.

Si parte da una proposta di scrittura: un tema o un frammento di lettura, schegge di pensiero che a turno ognuno dei partecipanti può suggerire. Lo facciamo scrivendo a mano perché la mano è la connessione fra la nostra interiorità e il foglio. Poi chi vuole condividere con il gruppo, legge a voce alta quanto ha scritto.

Non ci sono giudizi né si porta fuori dalla stanza quanto si è ascoltato.»

Il calendario di prossimi incontri:

**25 settembre martedì
10 ottobre mercoledì**

**23 ottobre martedì
7 novembre mercoledì**

**20 novembre martedì
5 dicembre mercoledì**

18 dicembre martedì